

Сэтгэл Хөдлөлийн Жагсаалт

mind-mend.me

Танд яг юу мэдрэгдэж байгаагаа таньж, нэрлэхэд энэ жагсаалтыг ашиглаарай. Танд нийцэж байгаа үгсийг дугуйлж эсвэл тодруулаарай.

ХҮЛЭЭН ЗӨВШӨӨРСӨН / НЭЭЛТТЭЙ Тайван Төвлөрсөн Сэтгэл хангалуун Дүүрэн мэдрэмжтэй Тэвчээртэй Амар амгалан Одоод төвлөрсөн Сулласан Амгалан Итгэлтэй	АМЬДРАЛЫН ЭРЧ ХҮЧ / БАЯР ХӨӨР Гайхширсан Биширсэн Туйлын жаргалтай Баярласан Тэмүүлэлтэй Хэт их баяртай Ид шидтэй мэт Эрч хүчтэй Урам зоригтой Догдолсон Чөлөөтэй Аз жаргалтай Урам авсан Сэргэг Амьд эрч хүчтэй Хүсэл тэмүүлэлтэй Тоглоомтой Гэрэлтсэн Сэргэсэн Шинэчлэгдсэн Сэтгэл хангалуун Баяр хөөртэй Эрч хүч дүүрэн	УУРТАЙ / ЦОЧИРДСОН Түгшсэн Уур хүрсэн Гомдолтой Үл тоомсорлосон Ёжтой Жигшсэн Дургүйцсэн Эмзэг Бухимдсан Сэтгэл дундуур Хилэгнэсэн Дайсагнасан Тэвчээргүй Цухалдсан Ааштай Уурласан Өш хонзонтой Гомдсон
ЗОРИГТОЙ / ХҮЧИРХЭГ Адал явдалд бэлэн Зоригтой Чадвартай Өөртөө итгэлтэй Эрсдэл гаргахад бэлэн Тууштай Суурьтай Бахархалтай Хүчтэй Үнэ цэнтэй	ХОЛБООТОЙ / ХАЙР ДҮҮРЭН Энхрий Халамжтай Энэрэнгүй Өрөвдөх сэтгэлтэй Аюулгүй мэдрэмжтэй Дулаахан	СОНИУЧ Идэвхтэй оролцож буй Судалж буй Сонирхол татсан Сонирхож буй Хачирхсан Оролцсон Өдөөгдсөн
ЦӨХРӨЛ / ГУНИГ Шаналсан Сэтгэл гутралтай Итгэл алдсан Урам хугарсан Зориг мохсон Ганцаардсан Бараан Уй гашуутай Зүрх шархалсан Найдваргүй Ганцаардмал Хүсэмжилсэн Гунигтай Уйтгарласан Аз жаргалгүй Ядарсан Тэмүүлсэн	ХОЛДОО / МЭДРЭМЖГҮЙ Хөндий Уйдсан Төөрөлдсөн Хөндийрсөн Хоосон Хайхрамжгүй Тусгаарлагдсан Сул дорой Эрч хүчгүй Тасарсан мэт Эсэргүүцсэн Хаалттай болсон Дотогшоо болсон	ИЧГҮҮР / ИЧИХ Ичиж буй Эвгүйцсэн Доромжлогдсон Баригдмал Маш их ичсэн Өөрийгөө хэт анзаарсан Хэрэггүй мэт Сул дорой Үнэ цэнгүй мэт

<p>АЙДАС</p> <p>Айсан Түгшсэн Санаа зовсон Цочирдсон Эмзэг Арчаагүй Эргэлзсэн Сандарсан Паниктай Хөшсөн мэт Аймшигтай айсан Маш их айсан Санаа зовнисон</p>	<p>ТАЛАРХАЛ</p> <p>Талархсан Ерөөлтэй мэт Азтай Даруу болсон Сэтгэл хөдөлсөн Баярласан Сэтгэл хүрсэн</p>	<p>ГЭМШИЛ</p> <p>Гэмтэй мэт Харамссан Гэмшсэн Уучлал хүссэн</p>
<p>НАЙДВАРТАЙ</p> <p>Урам орсон Хүлээлттэй Найдвартай Өөдрөг</p>	<p>ХҮЧГҮЙ</p> <p>Арчаагүй Чадваргүй Дийлэхгүй мэт Бууж өгсөн Гацсан мэт</p>	<p>ЭМЗЭГ / ЗӨӨЛӨН</p> <p>Гашуун атлаа сайхан Эргэцүүлсэн Өөрийгөө хайрласан Энхрий Эмзэг Дурсамжтай</p>
<p>СТРЕСС / ЧАНГАРАЛ</p> <p>Туйлдсан Ууртай Шавхагдсан Ядарсан Самгардсан Дарамттай Цочирдсон Тайван бус Донсолсон Чангаралттай</p>	<p>ТОГТВОРГҮЙ / ЭРГЭЛЗЭЭТЭЙ</p> <p>Санаа зовсон Сэтгэл хангалуун бус Тавгүй Эргэлзсэн Будилсан Асуулттай Дургүйхэн Цочирдсон Сэжигтэй Суурьгүй мэт Итгэлгүй</p>	

БИЕЙН МЭДРЭМЖҮҮД

Өвдсөн · Хөнгөн · Бөглөрсөн · Амьсгаа давчдсан · Халуу шатсан · Чичирсэн · Наалдамхай · Чангаралттай · Хүйтэн · Давчуу · Агшсан · Толгой эргэсэн · Сульдсан · Бүдгэрсэн · Цахилгаан мэт · Хоосон · Тэлсэн · Урсаж буй мэт · Шингэн мэт · Дэвэлзсэн · Хөлдсөн мэт · Дүүрэн · Хүнд · Хоосон хонгил мэт · Халуун · Мөс шиг · Цочмог · Зангирсан · Хөнгөн · Суларсан · Дотор муухайрсан · Мэдээгүй болсон · Цохилж буй · Хатгуулсан · Лугшсан · Огиулсан · Тайвширсан · Чичирсэн · Даарсан · Удаан · Зөөлөн · Хөндүүр · Уудам · Оч гялалзсан · Хөшсөн · Нам гүм · Хөлөрсөн · Эмзэг · Чангарсан · Лугшиж өвдсөн · Бариу · Чимчигнэсэн · Салгалсан · Доргиж буй · Дулаан · Гуйвсан